

# デイケアプログラム

2026年2月  
南彦根クリニック



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	Wii	脳トレ	自主創作	選択活動/ ジョブ・スタ	趣味の時間
午後	コーヒータイム	マイプラン (選択活動)/ ジョブ・スタ	音楽	ストレッチ/ ジョブ・スタ	卓球
	9	10	11	12	13
午前	イラスト	脳トレ	建国記念日	選択活動/ ジョブ・スタ	書道
午後	読書 (プロシード)	ifのお茶会/ ジョブ・スタ		体操/ ジョブ・スタ	ゲームで脳トレ
	16	17	18	19	20
午前	くらしのスキル	脳トレ	室内レク	マイプラン (選択活動)/ ジョブ・スタ	読書
午後	持ち寄り音楽鑑賞	選択活動/ ジョブ・スタ	音楽	タオルストレッチ/ ジョブ・スタ	プログラム決め
	23	24	25	26	27
午前	天皇誕生日	脳トレ	カロム	選択活動/ ジョブ・スタ	音楽鑑賞
午後		カレンダー作り/ ジョブ・スタ	音楽	ヨガ/ ジョブ・スタ	ボッチャ

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆10日(火)ifのお茶会 200円～参加費が必要です。
- ◆状況により変更になる場合があります。

