

## デイケアプログラム

2026年2月  
南彦根クリニック



|    | 月             | 火                          | 水     | 木                          | 金       |
|----|---------------|----------------------------|-------|----------------------------|---------|
|    | 2             | 3                          | 4     | 5                          | 6       |
| 午前 | Wii           | 脳トレ                        | 自主創作  | 選択活動/<br>ジョブ・スタ            | 趣味の時間   |
| 午後 | コーヒータイム       | マイプラン<br>(選択活動)/<br>ジョブ・スタ | 音楽    | ストレッチ/<br>ジョブ・スタ           | 卓球      |
|    | 9             | 10                         | 11    | 12                         | 13      |
| 午前 | イラスト          | 脳トレ                        | 建国記念日 | 選択活動/<br>ジョブ・スタ            | 書道      |
| 午後 | 読書<br>(プロシード) | ifのお茶会/<br>ジョブ・スタ          |       | 体操/<br>ジョブ・スタ              | ゲームで脳トレ |
|    | 16            | 17                         | 18    | 19                         | 20      |
| 午前 | 暮らしのスキル       | 脳トレ                        | 室内レク  | マイプラン<br>(選択活動)/<br>ジョブ・スタ | 読書      |
| 午後 | 持ち寄り音楽鑑賞      | 選択活動/<br>ジョブ・スタ            | 音楽    | タオルストレッチ/<br>ジョブ・スタ        | プログラム決め |
|    | 23            | 24                         | 25    | 26                         | 27      |
| 午前 | 天皇誕生日         | 脳トレ                        | カロム   | 選択活動/<br>ジョブ・スタ            | 音楽鑑賞    |
| 午後 |               | カレンダー作り/<br>ジョブ・スタ         | 音楽    | ヨガ/<br>ジョブ・スタ              | ボッチャ    |



◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆10日(火)ifのお茶会 200円～参加費が必要です。

◆状況により変更になる場合があります。

