

## デイケアプログラム

2026年1月  
南彦根クリニック



	月	火	水	木	金
				1	2
午前	《デイケア》 12/27(土)～1/4(日) 年末年始休み				
午後					
	5	6	7	8	9
午前	書き初め	脳トレ	趣味の時間	エクササイズ	Wii
午後	卓球	マイプラン/ 選択活動	音楽	文芸	ifのお茶会
	12	13	14	15	16
午前	成人の日	脳トレ	ゲームで脳トレ	ピラティス	読書
午後		コーヒータイム	音楽	選択活動/ 個人面談	マイプラン/ 選択活動
	19	20	21	22	23
午前	マイプラン/ 選択活動	脳トレ	暮らしのスキル	体操	カレンダー作り
午後	プログラム決め	選択活動/ ジョブ・スタ	音楽	選択活動/SST	室内レク
	26	27	28	29	30
午前	音楽鑑賞	脳トレ	マイプラン/ 選択活動	ヨガ	カロム
午後	ボッチャ	選択活動/ ジョブ・スタ	音楽	選択活動/SST	イラスト

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆9日(金)ifのお茶会 200円～参加費が必要です。

◆デイケアの年末年始の休みは、12/27(土)～1/4(日)です。

◆状況により変更になる場合があります。

