

デイケアプログラム

2025年12月
南彦根クリニック



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	趣味の時間	脳トレ	読書	選択活動/ 作業タイム	書道
午後	卓球	イラスト	音楽	体操	読書 (プロシード)
	8	9	10	11	12
午前	イラスト	脳トレ	映画鑑賞	選択活動/ 作業タイム	暦作り①
午後	Wii	書道	音楽	太極拳	文芸
	15	16	17	18	19
午前	ゲームで脳トレ	脳トレ	タオルストレッチ	選択活動/ 作業タイム	プログラム決め
午後	室内レク	ifのお茶会	音楽	エクササイズ	プチ勉強会 (まな)
	22	23	24	25	26
午前	暮らしのスキル	脳トレ	カレンダー作り	選択活動/ 作業タイム	大掃除
午後	ボッチャ	暦作り②	音楽	ヨガ	コーヒータイム

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆12/1(月)～12/12(金)は、家族面接です。

◆16日(火)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆デイケアの年末年始の休みは、12/27(土)～1/4(日)です。

◆状況により変更になる場合があります。

