

デイケアプログラム

2025年10月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			趣味の時間	選択活動/ 作業タイム	室内レク
午後			音楽	体操	マイプラン/ 選択活動
	6	7	8	9	10
午前	書道	脳トレ	読書 (プロシード)	選択活動/ 作業タイム	自主創作 (作品作り)
午後	卓球	選択活動	音楽	ピラティス	ボッチャ
	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日	脳トレ	文芸	選択活動/ 作業タイム	ヨガ
午後		マイプラン/ 選択活動	音楽	エクササイズ	まなで学ぼう
	20	21	22	23	24
午前	イラスト	脳トレ	マイプラン/ 選択活動	くらしのスキル	カレンダー作り
午後	プログラム決め	持ち寄り音楽鑑賞	音楽	タオルストレッチ	軽スポーツ (プロシード)
	27	28	29	30	31
午前	読書	ゲームで脳トレ	Wii	選択活動/ 作業タイム	音楽鑑賞
午後	マイプラン/ 選択活動	ifのお茶会	音楽	ストレッチ	散歩 (雨天:カロム)

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆28日(火)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆24日(金)軽スポーツ 上靴が必要です。持参をお願いします。

◆状況により変更になる場合があります。

