

## デイケアプログラム

2025年9月  
南彦根クリニック

|    | 月      | 火       | 水                                                                                    | 木              | 金        |
|----|--------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|
|    | 1      | 2       | 3                                                                                    | 4              | 5        |
| 午前 | 書道     | 脳トレ     | 読書<br>(プロシード)                                                                        | 選択活動/<br>作業タイム | 趣味の時間    |
| 午後 | エクササイズ | 音楽鑑賞    | 音楽                                                                                   | ストレッチ          | ifのお茶会   |
|    | 8      | 9       | 10                                                                                   | 11             | 12       |
| 午前 | 文芸     | 脳トレ     | Wii                                                                                  | 選択活動/<br>作業タイム | カロム      |
| 午後 | 卓球     | 季節の飾り作り | 音楽                                                                                   | 体操             | 持ち寄り音楽鑑賞 |
|    | 15     | 16      | 17                                                                                   | 18             | 19       |
| 午前 | 敬老の日   | 脳トレ     | ゲームで脳トレ                                                                              | 選択活動/<br>作業タイム | プログラム決め  |
| 午後 |        | 室内レク    | 音楽                                                                                   | 太極拳            | まなで学ぼう   |
|    | 22     | 23      | 24                                                                                   | 25             | 26       |
| 午前 | イラスト   | 秋分の日    | カレンダー作り                                                                              | 選択活動/<br>作業タイム | くらしのスキル  |
| 午後 | ボッチャ   |         | 音楽                                                                                   | タオルストレッチ       | 映画鑑賞     |
|    | 29     | 30      |  |                |          |
| 午前 | 読書     | 脳トレ     |                                                                                      |                |          |
| 午後 | ヨガ     | コーヒータイム |                                                                                      |                |          |

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆5日(金)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆状況により変更になる場合があります。

