# 思春期・青年期　デイケア　えむスタ

## 7月　プログラム

【1日の流れ】

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:30～10:00 | 午前（10:00～11:30） | 11:30～13:30 | 午後（13:30～15:00） | 15:00～15:30 |
| 準備 | 午前のプログラム | お昼休憩 | 午後のプログラム | ミーティング |

【プログラム内容】

7月のプログラム

| 月 | | 水 | | 金 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 2 | | 4 | |
| | | 午前 | ストレッチ | 午前 | えむスタディ |
| | | 午後☆ | FREE／レクレーション | 午後☆ | FREE／レクレーション |
| 7 | | 9 | | 11 | |
| 午前☆ | FREE／レクレーション | 午前☆ | FREE／レクレーション | 午前☆ | FREE／レクレーション |
| 午後 | 脳トレ | 午後 | 読書 | 午後 | 書道 |
| 14 | | 16 | | 18 | |
| 午前 | タオルストレッチ | 午前 | えむスタディ | 午前 | イラスト |
| 午後☆ | FREE／レクレーション | 午後☆ | FREE／レクレーション | 午後☆ | FREE／レクレーション |
| 21 | | 23 | | 25 | |
| 午前☆ | 休（海の日） | 午前☆ | FREE／レクレーション | 午前☆ | FREE／レクレーション |
| 午後 | | 午後 | カロム | 午後 | コラージュ |
| 28 | | 30 | | | |
| 午前 | えむスタディ | 午前 | 太極拳 | | |
| 午後☆ | FREE／レクレーション | 午後☆ | FREE／レクレーション | | |

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。

※朝7時の時点で彦根市に暴風警報が発令されている場合は休所となります。
（判断に迷う場合は、クリニックにお問い合わせ下さい。）
※毎開所日に掃除を行います。週代わりで午前・午後になります。
（実施する時間帯は☆印です。プログラム内容によっては変更する場合もあります。）

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。