

デイケアプログラム

2025年7月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		脳トレ	パソコン	選択活動/ 作業タイム	趣味の時間
午後		持ち寄り音楽鑑賞	音楽	体操	マイプラン/ 選択活動
	7	8	9	10	11
午前	文芸	脳トレ	読書 (プロシード)	選択活動/ 作業タイム	音楽鑑賞
午後	エクササイズ	マイプラン/ 選択活動	音楽	タオルストレッチ	ifのお茶会
	14	15	16	17	18
午前	書道	脳トレ	マイプラン/ 選択活動	選択活動/ 作業タイム	プログラム決め
午後	卓球	Wii	音楽	太極拳	まなで学ぼう
	21	22	23	24	25
午前	海の日	ゲームで脳トレ	カレンダー作り	選択活動/ 作業タイム	読書
午後		コーヒータイム	音楽	ストレッチ	室内レク
	28	29	30	31	
午前	マイプラン/ 選択活動	脳トレ	イラスト	くらしのスキル	
午後	ボッチャ	カロム	音楽	ヨガ	

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆11日(金)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆状況により変更になる場合があります。

