

～長く安定して働くために、まずは着実なステップから始めましょう～

就労準備特別プログラム

～JOB（ジョブ）・スタート～

「面接には受かるが、仕事が長く続かない」「就労に向けて何から始めたらいいかわからない。」「働きたいのに自信がない」このような方々を対象としたトレーニングのプログラムです。同じ目標を持つ仲間や専門職のスタッフと一緒に、就労準備の一步をスタートさせましょう。

○火曜日 就労準備の SST

内容：

就職や復職、就労継続に必要なソーシャルスキルを身に着けるための認知行動療法をベースにしたプログラムです。

○木曜日 就労準備ステップ①

内容：

就労準備性をチェックし、現状を把握します。就労を継続する為に必要な基礎的な力を理解し身につけます。また、自分自身のことや病気についての理解を深め、再発予防の方法を学びます。

日時： 原則毎週 火曜日・木曜日 14時から15時30分
(2025年7月3日<木>～9月18日<木>)

場所：子ども・若者プラザ えむ

費用：健康保険・自立支援医療等が利用できます。

*詳しくはスタッフにお問い合わせください。

定員：10名(最小開催人数5名)

*参加希望の方は申し込みの上、説明会にご参加下さい。



事前説明会

日時：6月19日(木) 14時～15時

場所：子ども・若者プラザえむ

<お問い合わせ>

南彦根クリニック TEL：0749-24-7808

* 当院通院中の方が対象です。