

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

| | | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 9:30～ 10:00 | 午前(10:00～11:30) | 11:30～ 13:30 | 午後(13:30～15:00) | 15:00～ 15:30 |
| 準備 | 午前のプログラム | お昼休憩 | 午後のプログラム | ミーティング |



【プログラム内容】

| 月 | | 水 | | 金 | |
|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|
| 2 | | 4 | | 6 | |
| 午前 | お茶会 | 午前 | 卓球(@まな) | 午前 | コラージュ |
| 午後☆ | FREE/レクリエーション | 午後☆ | FREE/レクリエーション | 午後☆ | FREE/レクリエーション |
| 9 | | 11 | | 13 | |
| 午前☆ | FREE/レクリエーション | 午前☆ | FREE/レクリエーション | 午前☆ | FREE/レクリエーション |
| 午後 | タオルストレッチ | 午後 | 体操 | 午後 | 季節の飾り作り |
| 16 | | 18 | | 20 | |
| 午前 | 季節の飾り作り | 午前 | 夏の57577作り | 午前 | おやつ作り |
| 午後☆ | FREE/レクリエーション | 午後☆ | FREE/レクリエーション | 午後☆ | FREE/レクリエーション |
| 23 | | 25 | | 27 | |
| 午前☆ | FREE/レクリエーション | 午前☆ | FREE/レクリエーション | 午前☆ | FREE/レクリエーション |
| 午後 | 脳トレ | 午後 | 季節の飾り作り | 午後 | リラクゼーション |
| 30 | | | | | |
| 午前 | 映画鑑賞 | | | | |
| 午後☆ | FREE/レクリエーション | | | | |

申し込み制
参加費200円



6月のプログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらうのもOKです。

※4月から毎開所日に掃除を行います。週代わりで午前・午後になります。
(実施する時間帯は☆印です。プログラム内容によっては変更する場合があります。)

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

