

思春期・青年期 デイケア えむスタ

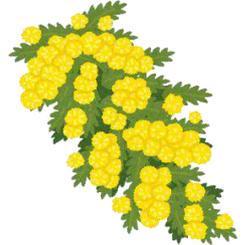


プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティング



【プログラム内容】



				金	
				2	
午前☆		FREE/レクリエーション			
午後		コラージュ			
5		7		9	
午前	こどもの日	午前	えむスタディ	午前	体操
午後		午後☆	FREE/レクリエーション	午後☆	FREE/レクリエーション
12		14		16	
午前☆	アクアビーズ	午前☆	太極拳	午前☆	FREE/レクリエーション
午後	マイスタ	午後	FREE/レクリエーション	午後	ストレッチ
19		21		23	
午前	軽スポーツ(プロシード)	午前	FREE/レクリエーション	午前	イラスト
午後☆	FREE/レクリエーション	午後☆	ペン習字	午後☆	マイスタ
26		28		30	
午前☆	マイスタ	午前☆	マイスタ	午前☆	マイスタ
午後	カロム	午後	読書	午後	創作



5月のプログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらうのもOKです。

※4月から毎開所日に掃除を行います。週代わりで午前・午後になります(☆の所)。(プログラム内容によっては変更する場合があります。)

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

