

デイケアプログラム

2025年6月
南彦根クリニック



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	文芸	脳トレ	趣味の時間	選択活動/ 作業タイム	室内レク
午後	タオルストレッチ	ifのお茶会	音楽	体操	読書
	9	10	11	12	13
午前	書道	脳トレ	Wii	選択活動/ 作業タイム	パソコン
午後	卓球	まなで学ぼう	音楽	ストレッチ	音楽鑑賞
	16	17	18	19	20
午前	読書 (プロシード)	脳トレ	ゲームで脳トレ	選択活動/ 作業タイム	Wiiスポーツ
午後	ボッチャ	持ち寄り 音楽鑑賞	音楽	プログラム決め	コーヒータイム
	23	24	25	26	27
午前	カレンダー作り	脳トレ	室内レク	選択活動/ 作業タイム	くらしのスキル
午後	エクササイズ	映画鑑賞	音楽	太極拳	カロム
	30				
午前	イラスト				
午後	ヨガ				

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆3日(火)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆状況により変更になる場合があります。



[この写真](#)の作成者 不明な作成者は [CC BY-NC-ND](#) の
ライセンスを許諾されています