

デイケアプログラム

2025年5月
南彦根クリニック



	月	火	水	木	金
				1	2
午前				選択活動/ 作業タイム	wii
午後				体操	趣味の時間
	5	6	7	8	9
午前	子どもの日	振替休日	タオルストレッチ	選択活動/ 作業タイム	室内レク
午後			音楽	ヨガ	ifのお茶会
	12	13	14	15	16
午前	文芸	脳トレ	読書 (プロシード)	選択活動/ 作業タイム	ボッチャ
午後	卓球	音楽鑑賞	音楽	ストレッチ	ゲームで脳トレ
	19	20	21	22	23
午前	軽スポーツ (プロシード)	脳トレ	くらしのスキル	選択活動/ 作業タイム	カレンダー作り
午後	プログラム決め	コーヒータイム	音楽	太極拳	カロム
	26	27	28	29	30
午前	読書	脳トレ	パソコン	選択活動/ 作業タイム	持ち寄り 音楽鑑賞
午後	ボッチャ	イラスト	音楽	エクササイズ	卓球

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆9日(金)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆19日(月)軽スポーツ(プロシード) 体育館で履く靴が必要です。

◆状況により変更になる場合があります。

