

# 思春期・青年期 デイケア えむスタ

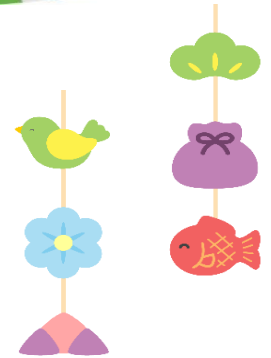


## プログラム



### 【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティ ング



### 【プログラム内容】

### 3月のプログラム

	月	水	金
	3	5	7
午前	コーヒータイム	午前 体操	午前 ゆるヨガ
午後	FREE/レクレーション	午後 FREE/レクレーション	午後 FREE/レクレーション
	10	12	14
午前	FREE/レクレーション	午前 FREE/レクレーション	午前 創作
午後	読書	午後 wiiであそぼう	午後 FREE/レクレーション
	17	19	21
午前	卓球(@まな)	午前 映画鑑賞(ポップコーン付)	午前 FREE/レクレーション
午後	FREE/レクレーション	午後 FREE/レクレーション	午後 ハンドマッサージ
	24	26	28
午前	FREE/レクレーション	午前 FREE/レクレーション	午前 脳トレ
午後	タオルストレッチ	午後 趣味の時間	午後 FREE/レクレーション
	31		
午前	おにぎり作り、散歩	→参加費100円です。 終了時刻が12時過ぎになります。	
午後	FREE/レクレーション		

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※R7年2月～月水金、毎回午後のプログラム後に掃除を行います。  
(プログラム内容によっては中止する場合があります。)

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

