

思春期・青年期 デイケア えむスタ

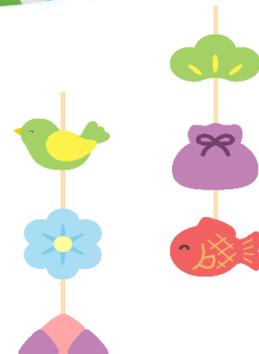


プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティ ング



【プログラム内容】

3月のプログラム

月		水		金	
3		5		7	
午前	コーヒータイム	午前	体操	午前	ゆるヨガ
午後	FREE/レクレーション	午後	FREE/レクレーション	午後	FREE/レクレーション
10		12		14	
午前	FREE/レクレーション	午前	FREE/レクレーション	午前	創作
午後	読書	午後	wiiであそぼう	午後	FREE/レクレーション
17		19		21	
午前	卓球(@まな)	午前	映画鑑賞(ポップコーン付)	午前	FREE/レクレーション
午後	FREE/レクレーション	午後	FREE/レクレーション	午後	ハンドマッサージ
24		26		28	
午前	FREE/レクレーション	午前	FREE/レクレーション	午前	脳トレ
午後	タオルストレッチ	午後	趣味の時間	午後	FREE/レクレーション
31		→参加費100円です。 終了時刻が12時過ぎになります。			
午前	おにぎり作り、散歩				
午後	FREE/レクレーション				

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※R7年2月～月水金、毎回午後のプログラム後に掃除を行います。
(プログラム内容によっては中止する場合があります。)

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

