

# デイケアプログラム

2025年4月  
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		脳トレ	Wii	選択活動/ 作業タイム	マイプラン/ 選択活動
午後		ifのお茶会	音楽	体操	持ち寄り音楽鑑賞
	7	8	9	10	11
午前	軽スポーツ (プロシード)	脳トレ	趣味の時間	選択活動/ 作業タイム	室内レク
午後	書道	カロム	音楽	太極拳	コーヒータイム
	14	15	16	17	18
午前	読書	脳トレ	ヨガ	選択活動/ 作業タイム	園芸 (植え付け)
午後	卓球	マイプラン/ 選択活動	音楽	まなで学ぼう	プログラム決め
	21	22	23	24	25
午前	イラスト	ゲームで脳トレ	カレンダー作り	くらしのスキル	料理
午後	ポッチャ	園芸 (花調べ)	音楽	タオルストレッチ	読書 (プロシード)
	28	29	30		
午前	マイプラン/ 選択活動	昭和の日	散歩 (雨天:パソコン)		
午後	エクササイズ		音楽		

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆1日(火)ifのお茶会 150円~参加費が必要です。

◆25日(金)料理 参加費400円とエプロンが必要です。

◆7日(月)軽スポーツ(プロシード) 体育館で履く靴が必要です。

◆状況により変更になる場合があります。

