

# 思春期・青年期 デイケア えむスタ



## プログラム



### 【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティ ング



### 【プログラム内容】

2月のプログラム

月		水		金	
3		5		7	
午前	FREE/レク(節分)	午前	音楽鑑賞(節分)	午前	FREE/レク(節分)
午後	季節の飾り作り	午後	FREE/レクリエーション	午後	リラクゼーション
10		12		14	
午前	マイスタ	午前	FREE/レクリエーション	午前	イラスト
午後	脳トレ	午後	太極拳	午後	FREE/レクリエーション
17		19		21	
午前	ストレッチ	午前	マイスタ	午前	マイスタ
午後	マイスタ	午後	読書	午後	体操
24		26		28	
午前	休(振替休日)	午前	FREE/レクリエーション	午前	ボッチャ
午後		午後	コラージュ	午後	FREE/レクリエーション



※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。

※体調に合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※R7年2月～、午後のプログラム終了後に毎回掃除を行います。  
(プログラム内容によっては中止となる場合もあります。)  
参加人数の増加に伴い、今後は金曜にも実施予定です。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

※大雪等の場合は閉所となる場合があります。  
判断しかねる場合はクリニックにお電話(0749-24-7808)にてご確認ください。

