

# デイケアプログラム

2025年2月  
南彦根クリニック



|    | 月     | 火        | 水             | 木              | 金       |
|----|-------|----------|---------------|----------------|---------|
|    | 3     | 4        | 5             | 6              | 7       |
| 午前 | 書道    | 脳トレ      | 自主創作          | 選択活動<br>/作業タイム | パソコン    |
| 午後 | ポッチャ  | 持ち寄り音楽鑑賞 | 音楽            | タオルストレッチ       | 室内レク    |
|    | 10    | 11       | 12            | 13             | 14      |
| 午前 | 読書    | 建国記念日    | くらしのスキル       | 選択活動<br>/作業タイム | Wii     |
| 午後 | ストレッチ |          | 音楽            | ピラティス          | 趣味の時間   |
|    | 17    | 18       | 19            | 20             | 21      |
| 午前 | イラスト  | 脳トレ      | カロム           | パソコン<br>/作業タイム | 太極拳     |
| 午後 | 卓球    | ifのお茶会   | 音楽            | プログラム決め        | ゲームで脳トレ |
|    | 24    | 25       | 26            | 27             | 28      |
| 午前 | 振替休日  | 脳トレ      | 読書<br>(プロシード) | 文芸<br>/作業タイム   | 音楽鑑賞    |
| 午後 |       | カレンダー作り  | 音楽            | エクササイズ         | コーヒータイム |

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆18日(火)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。
- ◆作業タイムは就労準備コースを修了された方、参加を予定されている方対象です。
- ◆状況により変更になる場合があります。



