

デイケアプログラム

2025年3月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	文芸	脳トレ	Wii	選択活動/ 作業タイム	カロム
午後	ポッチャ	室内レク	音楽	太極拳	ifのお茶会
	10	11	12	13	14
午前	読書	脳トレ	ゲームで脳トレ	選択活動/ 作業タイム	持ち寄り音楽鑑賞
午後	卓球	パソコン	音楽	体操	まなで学ぼう
	17	18	19	20	21
午前	書道	脳トレ	プログラム決め	春分の日	グループ創作 ①
午後	ヨガ	コーヒータイム	音楽		カレンダー作り
	24	25	26	27	28
午前	イラスト	脳トレ	グループ創作 ②	グループ創作 ③	くらしのスキル
午後	散歩 (エクササイズ)	音楽鑑賞	音楽	タオルストレッチ (散歩)	映画鑑賞
	31				
午前	読書 (プロシード)				
午後	ストレッチ				

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆ 7日(金)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆状況により変更になる場合があります。