

デイケアプログラム

2025年1月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	 《デイケア》 12/28(土)～1/5(日) 年末年始休み				
午後					
	6	7	8	9	10
午前	書き初め	脳トレ	室内レク (正月遊び)	自主創作 /作業タイム	マイプラン /選択活動
午後	ポッチャ	音楽鑑賞	音楽	体操	カロム
	13	14	15	16	17
午前	成人の日	脳トレ	マイプラン /選択活動	くらしのスキル	読書 (プロシード)
午後		Wii	音楽	ヨガ	ifのお茶会
	20	21	22	23	24
午前	文芸	脳トレ	パソコン	書道 /作業タイム	持ち寄り音楽鑑賞
午後	プログラム決め	太極拳	音楽	マイプラン /選択活動	カレンダー作り
	27	28	29	30	31
午前	読書	ゲームで脳トレ /マイプラン	趣味の時間	イラスト /作業タイム	料理
午後	卓球	コーヒータイム	音楽	エクササイズ	選択活動

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆17日(金)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。
- ◆31日(金)料理 参加費400円と、エプロンが必要です。
- ◆作業タイムは就労準備コースを修了された方、参加を予定されている方対象です。
- ◆状況により変更になる場合があります。

