

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム

【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティン グ

【プログラム内容】

月		水		金	
2		4		6	
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション	午前	ゆるヨガ
午後	クリスマス飾り作り	午後	コラージュ	午後	FREE/レクリエーション
9		11		13	
午前	映画鑑賞(ポップコーン付)	午前	大掃除	午前	FREE/レクリエーション
午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション	午後	読書(プロシード)
16		18		20	
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション	午前	大掃除
午後	大掃除	午後	ラジオ体操	午後	FREE/レクリエーション
23		25		27	
午前	FREE/レクリエーション	午前	年忘れ会	午前	FREE/レクリエーション
午後	年忘れ会	午後	FREE/レクリエーション	午後	年忘れ会
30					
午前	休				
午後					

12月のプログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

