

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティング



【プログラム内容】

月



水



金

				1	
				午前	イラスト
				午後	マイスタ
4		6		8	
午前	振替休日	午前	FREE/レクリエーション	午前	マイスタ
午後		午後	体操	午後	読書
11		13		15	
午前	タオルストレッチ	午前	マイスタ	午前	脳トレ
午後	マイスタ	午後	カロム	午後	FREE/レクリエーション
18		20		22	
午前	軽スポーツ(プロシード)	午前	クリスマス飾り作り	午前	ストレッチ
午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション
25		27		29	
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション
午後	書道	午後	Wiiであそぼう	午後	クリスマス飾り作り

11月のプログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

