

# 思春期・青年期 デイケア えむスタ



## プログラム



### 【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティング

### 【プログラム内容】

10月のプログラム

月		水		金	
		2		4	
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション	午前	コラージュ
午後	イラスト	午後	秋の5・7・5・7・7作り	午後	FREE/レクリエーション
7		9		11	
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション
午後	イラスト	午後	音楽鑑賞	午後	絵画
14		16		18	
午前	休(スポーツの日)	午前	FREE/レクリエーション	午前	趣味の時間
午後		午後	リラクゼーション	午後	FREE/レクリエーション
21		23		25	
午前	軽スポーツ(プロシード)	午前	読書(プロシード)	午前	散歩(雨天:体操)
午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション
28		30			
午前	FREE/レクリエーション	午前	太極拳		
午後	秋の5・7・5・7・7	午後	FREE/レクリエーション		

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。  
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらうのもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

