

デイケアプログラム

2024年10月
南彦根クリニック

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---------|-----------------|------------------|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 |  | 脳トレ | Wii | 書道 | 趣味の時間 |
| 午後 | | 自主創作 | 音楽 | SST (認知行動療法) | 持ち寄り 音楽鑑賞 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 読書 | 脳トレ | タオルストレッチ | パソコン | 室内レク |
| 午後 | ポッチャ | 文芸 | 音楽 | SST (認知行動療法) | ifのお茶会 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | スポーツの日 | 脳トレ | ヨガ | くらしのスキル | 園芸 (植え付け) |
| 午後 | | カロム | 音楽 | SST (認知行動療法) | コーヒータイム |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 軽スポーツ | 脳トレ | ゲームで脳トレ | 読書 (プロシード) | カレンダー作り |
| 午後 | 園芸(花調べ) | プログラム決め | 音楽 | SST (認知行動療法) | まなで学ぼう |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| 午前 | イラスト | 脳トレ | 散歩 (雨天:室内レク) | 体操 | |
| 午後 | 卓球 | 音楽鑑賞 | 音楽 | コラム法 (認知行動療法) | |

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆11日(金)ifのお茶会 150円~参加費が必要です。

◆25日(金)まなで学ぼうは、まなでの勉強会になります。

◆状況により変更になる場合があります。

