

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーテイング

【プログラム内容】

月

水

金

2		4		6	
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション	午前	太極拳
午後	ストレッチ	午後	映画鑑賞(ポップコーン付)	午後	FREE/レクリエーション
9		11		13	
午前	お菓子作り(白玉あんみつ)	午前	Wiiであそぼう	午前	FREE/レクリエーション
午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション	午後	イラスト
16		18		20	
午前	休(敬老の日)	午前	脳トレ	午前	読書(プロシード)
午後		午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション
23		25		27	
午前	休(振替休日)	午前	季節の飾り作り	午前	FREE/レクリエーション
午後		午後	FREE/レクリエーション	午後	季節の飾り作り
30					
午前	季節の飾り作り				
午後	FREE/レクリエーション				

申し込み制
参加費200円

9月のプログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。

(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらうのもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

