

# デイケアプログラム

2024年9月  
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	読書	脳トレ	文芸	Wii/ 作業タイム	自主創作
午後	卓球	ストレッチ	音楽	太極拳	ifのお茶会
	9	10	11	12	13
午前	書道	脳トレ	マイプラン/ 選択活動	ゲームで脳トレ/ 作業タイム	くらしのスキル
午後	ボッチャ	コーヒータイム	音楽	ヨガ	持ち寄り音楽鑑賞
	16	17	18	19	20
午前	敬老の日	脳トレ	趣味の時間	音楽鑑賞/ 作業タイム	プログラム決め
午後		映画鑑賞	音楽	体操	カロム
	23	24	25	26	27
午前	振替休日	脳トレ	室内レク	パソコン/ 作業タイム	ピラティス
午後		カレンダー作り	音楽	お菓子作り (パフェ)	読書 (プロシード)
	30				
午前	イラスト				
午後	エクササイズ				

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆6日(金)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。
- ◆26日(木)お菓子作り 200円 参加費が必要です。
- ◆状況により変更になる場合があります。

