

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティン グ



【プログラム内容】

月



水



金

2	
午前	コラージュ
午後	FREE/レクリエーション
9	
午前	FREE/レクリエーション
午後	タオルストレッチ
16	
午前	休
午後	休
23	
午前	FREE/レクリエーション
午後	マイスタ
30	
午前	体操
午後	FREE/レクリエーション

5		7	
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション
午後	ポッチャ	午後	卓球(@まな)
12		14	
午前	休	午前	休
午後	休	午後	休
19		21	
午前	FREE/レクリエーション	午前	マイスタ
午後	マイスタ	午後	FREE/レクリエーション
26		28	
午前	マイスタ	午前	FREE/レクリエーション
午後	FREE/レクリエーション	午後	読書

8月のプログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

