


デイケアプログラム

2024年8月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				マイプラン/ 選択活動	カロム
午後				太極拳	ifのお茶会
	5	6	7	8	9
午前	読書	脳トレ	タオルストレッチ	持ち寄りCD鑑賞	マイプラン/ 選択活動
午後	Wiiスポーツ	趣味の時間	音楽	ヨガ	Wii
	12	13	14	15	16
午前	← 8/11(日)～8/18(日)お盆休み →				
午後					
	19	20	21	22	23
午前	書道	脳トレ	プログラム決め	くらしのスキル	学びタイム
午後	卓球	マイプラン/ 選択活動	音楽	体操	室内レク
	26	27	28	29	30
午前	マイプラン/ イラスト	ゲームで脳トレ	カレンダー作り	パソコン	音楽鑑賞
午後	ボッチャ	自主創作	音楽	ピラティス	コーヒータイム

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆ 2日(金)ifのお茶会 150円～参加費が必要です。
- ◆状況により変更になる場合があります。



