

# 思春期・青年期 デイケア えむスタ



## プログラム



### 【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティ ング



### 【プログラム内容】



9:45～上映開始	月	水	金		
	3	5	7		
午前	映画鑑賞(ポップコーン付)	午前	リラクゼーション	午前	FREE/レクリエーション
午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション	午後	イラスト
	10	12	14		
午前	FREE/レクリエーション	午前	音楽鑑賞	午前	ストレッチ
午後	タオルストレッチ	午後	FREE/レクリエーション	午後	FREE/レクリエーション
	17	19	21		
午前	FREE/レクリエーション	午前	読書(プロシード)	午前	FREE/レクリエーション
午後	えむスタディ	午後	FREE/レクリエーション	午後	音楽鑑賞
今回は「使えるサービスについて」学びます。	24	26	28		
午前	脳トレ	午前	FREE/レクリエーション	午前	季節の飾り作り
午後	FREE/レクリエーション	午後	書道	午後	FREE/レクリエーション

6月のプログラム

汚れても良い服装で!



※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。  
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらうのもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっています。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

