

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティ ング

【プログラム内容】

5月のプログラム	月	水	金	
		1	3	
	午前	散歩(雨天:室内レク)	午前	祝日 (憲法記念日)
	午後	FREE/レクリエーション	午後	
	6	8	10	
	午前	祝日 (振替休日)	午前	タオルストレッチ
	午後		午後	マイスタ
	13	15	17	
	午前	マイスタ	午前	FREE/レクリエーション
	午後	FREE/レクリエーション	午後	コラージュ
20	22	24		
午前	軽スポーツ(プロシード)	午前	創作	
午後	FREE/レクリエーション	午後	DVD鑑賞(ポップコーン付)	
		午後	FREE/レクリエーション	
27	29	31		
午前	FREE/レクリエーション	午前	FREE/レクリエーション	
午後	マイスタ	午後	茶話会(夢工房if)	
		午後	ゆるヨガ	

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

