

# デイケアプログラム

2024年5月  
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			体操	室内レク	憲法記念日
午後			音楽	Wii	
	6	7	8	9	10
午前	振替休日	脳トレ	文芸	タオルストレッチ	読書: 避難訓練
午後		持ち寄りCD鑑賞	音楽	SST (認知行動療法)	園芸 (植え付け)
	13	14	15	16	17
午前	デイケア 通信作り	脳トレ	ピラティス	イラスト	料理
午後	ポッチャ	園芸 (花調べ)	音楽	SST (認知行動療法)	Free
	20	21	22	23	24
午前	軽スポーツ (プロシード)	脳トレ	プログラム決め	くらしのスキル	カロム
午後	音楽鑑賞	趣味の時間	音楽	SST (認知行動療法)	コーヒータイム
	27	28	29	30	31
午前	カレンダー作り	脳トレ	映画鑑賞	散歩 (雨天: パソコン)	学びタイム
午後	卓球	ifのお茶会	音楽	SST (認知行動療法)	ゲームで脳トレ

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆28日(火)ifのお茶会 150円~参加費が必要です。
- ◆17日(金)の料理は材料費400円が必要です。
- ◆10日の読書は選択活動(イラスト、書道、読書、パソコン、創作)も出来ます。
- ◆色がついているプログラムは就労準備コースと合同です。
- ◆状況により変更になる場合があります。

