

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティ ング

【プログラム内容】

4 月 の プ ロ グ ラ ム	月		水		金	
	1		3		5	
	午前	お花見(雨天:Wiiでボーリング)	午前	お花見(雨天:読書)	午前	FREE/レクリエーション
	午後	FREE/レクリエーション	午後	SUP/室内レク	SUP	お花見(雨天:読書)
	8		10		12	
	午前	FREE/レクリエーション	午前	ストレッチ	午前	FREE/レクリエーション
	午後	春の5・7・5・7・7	午後	SUP/室内レク	午後	はにわ作り
	15		17		19	
	午前	軽スポーツ(プロシード)	午前	音楽鑑賞(アニソン)	午前	リラクゼーション
	午後	FREE/レクリエーション	午後	読書(プロシード)	午後	太極拳
22		24		26		
午前	FREE/レクリエーション	午前	卓球(まな)	午前	FREE/レクリエーション	
午後	散歩(雨天:室内レク)	午後	SUP/室内レク	午後	音楽鑑賞	
29						
午前	休(昭和の日)					
午後						

SUP=ステップアッププログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

