

デイケアプログラム

2024年4月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	イラスト	脳トレ	体操	書道	マイプラン/ 選択活動
午後	お花見(福満公園) <雨天:選択活動>	コーヒータイム	音楽	カロム	ボッチャ
	8	9	10	11	12
午前	太極拳	脳トレ	室内レク	文芸	映画鑑賞
午後	マイプラン/ 選択活動	音楽鑑賞	音楽	ifのお茶会	デイケア 通信作り①
	15	16	17	18	19
午前	軽スポーツ (プロシード)	脳トレ	マイプラン/ 選択活動	ゲームで脳トレ	ヨガ
午後	Wii	デイケア 通信作り②	音楽	持ち寄りCD鑑賞	プログラム決め
	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ	脳トレ	趣味の時間	くらしのスキル	学びタイム
午後	読書 (プロシード)	カレンダー作り	音楽	マイプラン/ 選択活動	卓球
	29	30			
午前	昭和の日	脳トレ			
午後		マイプラン/ 選択活動			

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆11日(木)ifのお茶会 150円~参加費が必要です。
- ◆色がついているプログラムは、選択活動(イラスト、書道、読書、パソコン、創作)も出来ます。
希望の方は、スタッフにご相談下さい。
- ◆状況により変更になる場合があります。

