

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム

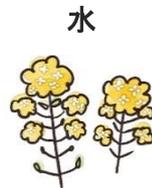


【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティング



【プログラム内容】



金	
1	
午前	FREE/レクリエーション
午後	コラージュ
4	
午前	コラージュ
午後	FREE/レクリエーション
6	
午前	FREE/レクリエーション
午後	SUP/室内レク
8	
午前	FREE/レクリエーション
午後	タオルストレッチ
11	
午前	FREE/レクリエーション
午後	ポッチャ
13	
午前	体操
午後	SUP/室内レク
15	
午前	イラスト
午後	映画鑑賞
18	
午前	FREE/レクリエーション
午後	太極拳
20	
午前	休(春分の日)
午後	休(春分の日)
22	
午前	FREE/レクリエーション
午後	季節の飾り作り
25	
午前	軽食作り(ホットサンド)
午後	FREE/レクリエーション
27	
午前	脳トレ
午後	SUP/室内レク
29	
午前	読書(プロシード)
午後	FREE/レクリエーション

3月のプログラム

SUP=ステップアッププログラム

※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

※3月25日(月)の軽食作りは事前申し込み制です。費用400円をいただきます。

