

デイケアプログラム

2024年3月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金			
					1			
午前					読書 (プロシード)			
午後					ifのお茶会			
	4	5	6	7	8			
午前	卓球	脳トレ	Wii	タオルストレッチ	文芸			
午後	コーヒータイム	書道	音楽	室内レク	リラックスタイム			
	11	12	13	14	15			
午前	ストレッチ	脳トレ	映画鑑賞	パソコン	グループ創作①			
午後	持ち寄りCD鑑賞	読書	音楽	SST 問題解決法	カロム			
	18	19	20	21	22			
午前	ボッチャ	脳トレ	春分の日	グループ創作③	学びタイム			
午後	プログラム決め	グループ創作②		音楽鑑賞	カレンダー作り			
	25	26	27	28	29			
午前	ピラティス	脳トレ	イラスト	くらしのスキル	お菓子作り			
午後	ゲームで脳トレ	自主創作	音楽	趣味の時間	茶話会			

◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。

◆1日(金) ifのお茶会 150円～参加費が必要です。

◆色がついているプログラムは、選択活動(イラスト、書道、読書、パソコン、創作)もできます。
希望の方は、スタッフにご相談下さい。

◆状況により変更になる場合があります。

◆29日(金)お菓子作り 材料費200円が必要です。お菓子作りに参加された方のみ、
茶話会でお菓子を食べただけです。

