

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

9:30～ 10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～ 13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～ 15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーテ ィン グ

【プログラム内容】



月



水

金

2		5		7		9	
午前	FREE/レクリエーション	午前	季節のかざり作り	午前	Wiiであそぼう	午前	創作
午後	リラクゼーション	午後	豆まき	午後	SUP/室内レク	午後	FREE/レクリエーション
12		14		16		19	
午前	休(振替休日)	午前	スクラッチアート	午前	マイスタ	午後	ハンドマッサージ
午後		午後	SUP/室内レク	午後	映画鑑賞(ポップコーン付)	午後	卓球(まなで)
21		23		26		28	
午前	FREE/レクリエーション	午前	マイスタ	午前	マイスタ	午後	休(天皇誕生日)
午後	映画鑑賞(ポップコーン付)	午後	SUP/室内レク	午後	SUP/室内レク		

2月のプログラム

SUP=ステップアッププログラム



※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

