

思春期・青年期 デイケア えむスタ



プログラム



【1日の流れ】

9:30～10:00	午前(10:00～11:30)	11:30～13:30	午後(13:30～15:00)	15:00～15:30
準備	午前のプログラム	お昼休憩	午後のプログラム	ミーティング

【プログラム内容】



金	
2	
午前	FREE/レクリエーション
午後	リラクゼーション
9	
午前	創作
午後	FREE/レクリエーション
16	
午前	マイスタ
午後	ハンドマッサージ
23	
午前	休(天皇誕生日)
午後	

2月のプログラム

月		水		金	
5		7		9	
午前	季節のかざり作り	午前	Wiiであそぼう	午前	創作
午後	豆まき	午後	SUP/室内レク	午後	FREE/レクリエーション
12		14		16	
午前	休(振替休日)	午前	スクラッチアート	午前	マイスタ
午後		午後	SUP/室内レク	午後	ハンドマッサージ
19		21		23	
午前	マイスタ	午前	FREE/レクリエーション	午前	休(天皇誕生日)
午後	映画鑑賞(ポップコーン付)	午後	卓球(まなで)	午後	
26		28			
午前	FREE/レクリエーション	午前	マイスタ		
午後	マイスタ	午後	SUP/室内レク		

SUP=ステップアッププログラム



※上記の予定ですが、都合によりプログラムが変更となる場合があります。
(レクリエーションで、天候等により散歩に出る場合もあります)

※体調などに合わせ、プログラム以外の活動をして過ごしてもらってもOKです。

※月4回(月2回、水2回)掃除を行います。日時は決まっていません。

※通所曜日は、主治医やえむスタのスタッフと相談して決めます。

