

デイケアプログラム

2024年1月
南彦根クリニック

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	 お正月休み 				書き初め
午後					正月遊び
	8	9	10	11	12
午前	成人の日	脳トレ	読書	タオルストレッチ	マイプラン /書道
午後		コーヒータイム	音楽	音楽鑑賞	卓球
	15	16	17	18	19
午前	体操	脳トレ	マイプラン /イラスト	映画鑑賞	プログラム決め
午後	趣味の時間	ifのお茶会	音楽	ゲームで脳トレ	学びタイム
	22	23	24	25	26
午前	マイプラン /Wii	脳トレ	自主創作	ストレッチ	ボッチャ
午後	くらしのスキル	カレンダー作り	音楽	マイプラン /パソコン	読書 (プロシード)
	29	30	31		
午前	カロム	脳トレ	太極拳		
午後	持ち寄りCD鑑賞	マイプラン /室内レク	音楽		

- ◆朝7時の時点で彦根市に暴風警報が出ていたら、デイケアはお休みです。
- ◆16日(火) ifのお茶会 150円～参加費が必要です。
- ◆色がついているプログラムは、選択活動(イラスト、書道、読書、パソコン、創作)もできます。
希望の方は、スタッフにご相談下さい。
- ◆状況により変更になる場合があります。



